

DELEGACIÓ DIOCESANA

BISBAT VIC

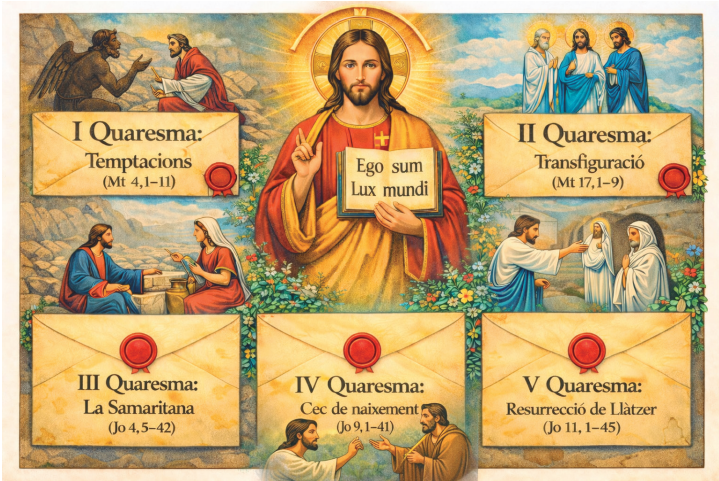
DE CATEQUESI

Número 96

Delegació de catequesi: catequesi@bisbatvic.org – Telèfon 647 13 12 28

QUARESMA 2026

Material catequètic per a la Quaresma



Us proposem una senzilla activitat per a treballar l’evange-
li de cada diumenge de Quaresma. Es pot fer tant en la ses-
sió de catequesi (potser en format oratori) o incorporar-la
a la celebració de l’eucaristia dominical en el moment que
cregueu oportú.

Si voleu, podeu presentar l’activitat com un mural que es
va obrint a poc a poc. Al centre hi posarem una imatge de
Jesús, envoltada de cinc sobres, un per cada diumenge de
Quaresma. A l’exterior de cada sobre hi haurà escrit el diu-
menge corresponent i dins el sobre hi haurà el contingut
per a cada infant: dibuix, citació o text bíblic, reflexió, pro-
posta quaresmal, pregària i cant.

PRIMERA SETMANA: Temptacions (Mt 4,1-11)

Llegir un fragment de l’evangeli.
Què és una temptació?

Quina temptació hauries d’evitar aquesta Quaresma?
Pregària: Resa el Parenostre i posa atenció a la petició
«No permeteu que nosaltres caiguem en
la temptació», fent un moment de silenci
i demanant ajuda al Senyor en aquella
temptació que has pensat.
Cant: El Senyor és la meva força.



veure vídeo del cant

SEGONA SETMANA: Transfiguració (Mt 17,1-9)

Llegir un fragment de l’evangeli.
Què vol dir transfiguració? Recordes algun moment de
gran pau i alegria com els apòstols en aquesta escena? Com
puc fer jo feliç algú?
Pregària: Estigues una estona amb Jesús; pots entrar en una
església o en un lloc tranquil i imaginar-te
l’escena que hem llegit en l’evangeli. Recorda
totes les coses bones que has rebut i, com els
deixebles, digues-li: Que bé que estem aquí!
Cant: Fem-hi tres cabanes.



veure vídeo del cant

TERCERA SETMANA: Samaritana (Jn 4,5-42)

Llegir un fragment de l’evangeli.
Jesús és l’aigua viva (l’únic que ens dona la felicitat).
Obra de misericòrdia: Quan necessitem alguna cosa,
quan tenim algun problema, quan estem
tristos... ens agrada tenir algú al costat
que ens ajudi. Fes un servei per ajudar a
casa.
Cant: Tot jo tinc set.



veure vídeo del cant

QUARTA SETMANA: Cec de naixement (Jn 9,1-41)

Llegir un fragment de l’evangeli.
La nostra vida té moments de foscor i tristesa, moments
difícils i d’altres que ens omplen de llum, d’amistat, de fe-
licitat, de pau.
Jesús és la llum del món. Ell és el qui en tot moment il-
lumina el nostre camí.
Pregària: Avui per a la pregària busca un lloc tranquil on
puguis apagar el llum i encén un llantió o una espelma amb
els teus pares o el catequista. Prega només amb la llum de
l’espelma i digues: La teva Paraula fa llum
als meus passos.
Pots demanar a Jesús que t’ajudi a ser llum
per als altres.
Cant: La teva paraula m’il·lumina.



veure vídeo del cant

CINQUENA SETMANA: Resurrecció de Llätzer (Jn 11,1-45)

Llegir un fragment de l’evangeli.
Tens algun familiar pròxim difunt? La mort d’algú que co-
neixem i estimem ens entristeix. Jesús també va plorar per
la mort del seu amic Llätzer, però ens va dir: El qui creu en
mi no morirà per sempre.
Pregària: Recorda alguna persona propera que hagi mort,
pensa en tot allò que fèieu junts, com era, què
li agradava... Prega per ella demanant a Jesús
que la tingui al seu costat i li doni pau. Pots
fer-ho resant a poc a poc el parenostre.
Cant: Si haguessis estat aquí.



veure vídeo del cant



Les delegacions de Catecumenat i Catequesi es van fer presents a les «Jornades de Evangelización, catecumenado y catequesis» de Zamora, amb els altres delegats del SIC.

Agenda de formació del catequista 2025-2026

- **Jornada Diocesana de Catequesi:** Seminari de Vic, 14 de març de 10 a 18h. «Una catequesi evangelitzadora», a càrrec de Mn. Bruno Bérchez, delegat d’Evangelització de Barcelona. Inscripcions: catequesi@bisbatvic.org

- **Jornades de Responsables de Catequesi:** Barcelona, 3 i 4 de juliol.
- **Jornades Interdiocesanes:** Del 6 al 8 de novembre.

Servei de llibreria de catequesi

Al Casal de l’Església de Manresa podeu fer-hi comandes, que us arribaran amb el Full (tel. 93 875 32 03 / despatx-inter-manresa@bisbatvic.org).