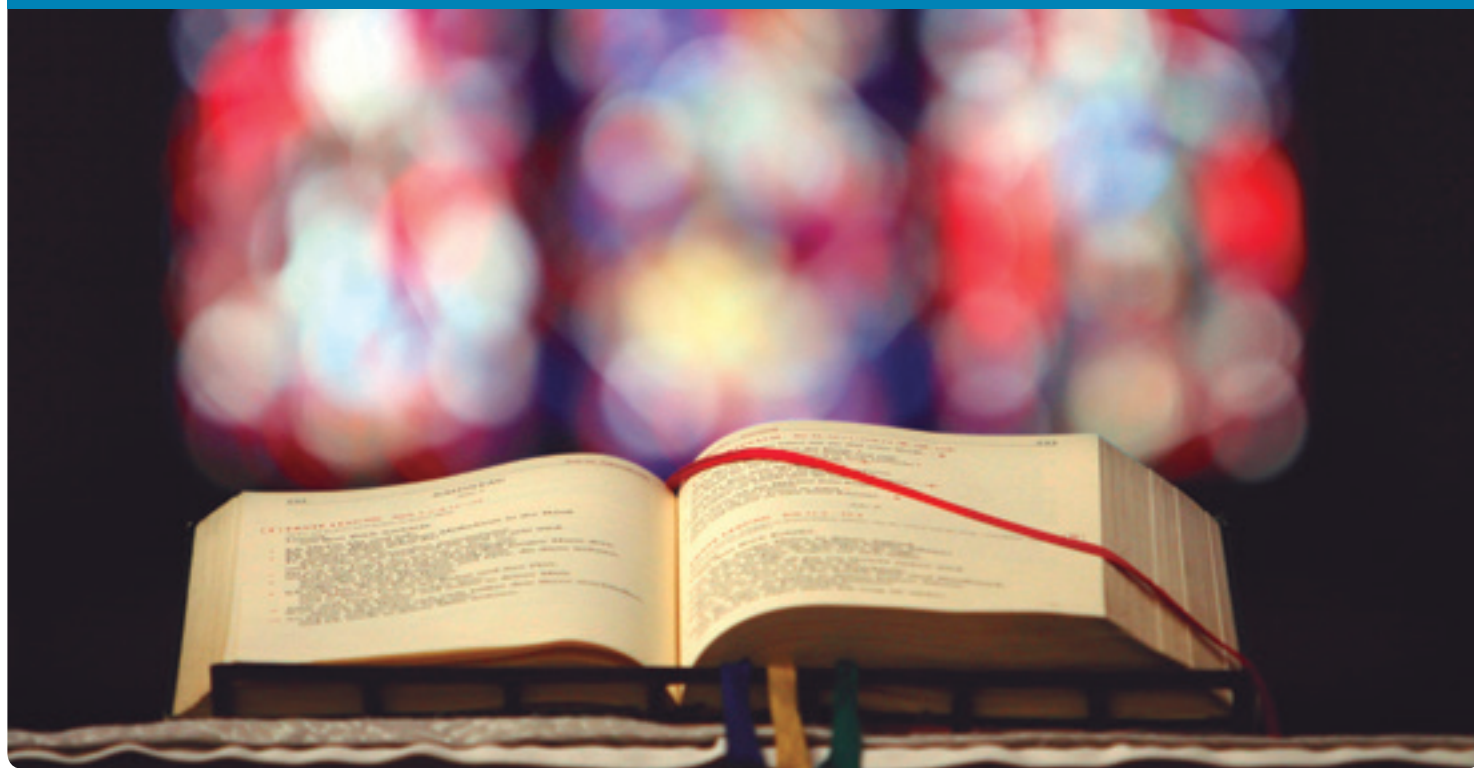


Full diocesà

27 de novembre del 2022

p4 i p5 —«Efata», òrgan de la Delegació de Catequesi

p6 —Sunt Lacrimae: esperança per a supervivents d'abusos



Advent amb nou missal en català

El temps d'Advent, que comença avui, es considera un temps litúrgic «fort» en l'any cristià, perquè ens ajuda a preparar-nos a rebre el Senyor per Nadal, ens ajuda a orientar la nostra esperança en la segona vinguda de Crist i ens recorda la seva presència continua en la vida ordinària.

Aquest Advent entra en vigor una nova edició el Missal Romà en llengua catalana, traduït de la seva 3^a edició llatina, tot i que sembla que es retarda la seva arribada als temples a causa de problemes d'impremta.

Ha estat una tasca llarga i complexa duta a terme per la Comissió Interdiocesana de Litúrgia de la Conferència Episcopal Tarraconense, ajudats per experts en litúrgia i Sagrada Escriptura i per experts en llengua catalana i en llengües clàssiques.

Cal advertir que el nou Missal conté dos canvis en els textos recitats per l'assemblea dels fidels: un d'important en el Credo i un de petit en la resposta a la invitació a pregar, a l'ofertori, que no deixen de ser significatius.

1. Quan recitem el Credo niceno-constantinopolità, ja no es dirà més, com fins ara: «I en una sola Església, santa, catòlica i apostòlica», sinó que d'ara endavant caldrà dir: «I en l'Església, que és una, santa, catòlica i apostòlica.»

2. En la resposta dels fidels al «Pregueu, germans...», ja no direm: «i també pel nostre bé i de tota la seva santa Església», sinó que, més correctament, haurem de dir: «... i també pel nostre bé i el de tota la seva santa Església».

«Que el vostre vestit sigui Jesucrist, el Senyor.»

Diumenge I d'Advent / Cicle A

Lectura del llibre d'Isaïes

Paraules revelades a Isaïes, fill d'Amós, sobre Judà i Jerusalem.

Als darrers temps s'alçarà ferma la muntanya del temple del Senyor al cim de les muntanyes i per damunt dels turons. Totes les nacions hi afluiran, hi aniran tots els pobles dient: «Veniu, pugem a la muntanya del Senyor, al temple del Déu de Jacob, que ens ensenyi els seus camins i seguim les seves rutes; perquè de Sió en surt l'ensenyament, de Jerusalem, l'oracle del Senyor.»

Ell posarà pau entre les nacions i apaivagarà tots els pobles, forjaran relles de les seves espases i falçs de les seves llances. Cap nació no empunyarà l'espasa contra una altra, ni s'entrenaran mai més a fer la guerra.

Casa de Jacob, veniu, caminem a la llum del Senyor.
(2,1-5)

Salm responsorial

Quina alegria quan em van dir: «Anem a la casa del Senyor.»
[121]

Lectura de la carta de sant Pau als cristians de Roma

Germans, sigueu conscients dels moments que vivim. Prou de dormir; ja és hora d'aixecar-nos. Avui tenim la salvació més a prop nostre que quan vam abraçar la fe. S'acaba la nit i el dia s'acosta. Despullem-nos de les obres pròpies de la fosca, revestim-nos l'armadura del combat a plena llum. Comportem-nos dignament com a ple dia. Fora l'abús de menjar i beure, fora els plaers i les impureses, fora les renyines i les enveges. Que el vostre vestit sigui Jesucrist, el Senyor.

(13,11-14a)

Lectura de l'evangeli segons sant Mateu

En aquell temps, deia Jesús als seus deixebles: «Quan vindrà el Fill de l'home passarà com en temps de Noè. Els dies abans del diluvi tothom continuava menjant i bevent i casant-se, fins que Noè hagué entrat a l'arca. No s'havien adonat de res quan els sorprengué el diluvi i se'ls endugué tots. Igual passarà en l'adveniment del Fill de l'home. Si hi hagués llavors dos homes plegats al camp, potser l'un fora pres i l'altre deixat; si hi hagués dues dones molent plegades, potser l'una

fora presa i l'altra deixada. Vetlleu, doncs, perquè no sabeu quin dia vindrà el vostre Senyor. Estigueu-ne segurs: si el cap de casa hagués previst l'hora de la nit que el lladre vindria, no s'hauria adormit ni hauria permès que li entressin a casa. Estigueu a punt també vosaltres, que el Fill de l'home vindrà a l'hora menys pensada.»

(24,37-44)

Vetlleu, doncs,
perquè no sabeu
quin dia vindrà
el vostre Senyor.
Estigueu-ne
segurs: si el cap
de casa hagués
previst l'hora de
la nit que el lladre
vindria, no s'hauria
adormit ni hauria
permès que li
entressin a casa.

Estar a punt

Carles Riera i Fonts, *pvrre*.

Cal estar preparats, perquè el Fill de l'Home vindrà a cop sobte, semblantment al que va passar en temps de Noè, quan els sorprengué el diluvi.

Hem de posar cada dia la fe en marxa, amb la mirada atenta vers l'horitzó, esperant —joiosa espera!— tan desitjat adveniment, beneint el temps que ens correspon ara i aquí, sense especular sobre l'hora de la vinguda.

És Advent sempre que en nosaltres es fa present la Paraula, sempre que nosaltres ens fem presents entre els desvalguts, els famolencs, els empresonats.

El món té plantada una llavor de sentit, d'eternitat. Sembrada dintre cada ésser humà, cal conrear-la amb decisió perquè doni fruit. Ja no podem viure, com abans, del «cristianisme osmòtic»: ja no hi ha una tendència natural en el traspàs de la fe d'uns pares que la vivien amb fervor a uns fills que la rebien pacíficament. Avui cal anunciar l'adveniment del Fill de l'Home coratjosament però delicadament («Els ximpls entren rabent on els àngels temen trepitjar!», fa una dita antiga).

Sortim a l'encontre del Crist! Aquest temps d'espera activa, Déu l'atorga a la humanitat perquè sàpiga descobrir Crist en el germà. Senyor i Salvador, ell és qui tot ho renova.

Recordant la primera vinguda de Jesús, anhelem el dia que tornarà. Estiguem a punt per a rebre'l.



La imatge



És bona cosa fer festa, però si ens deixem absorbir per l'afany de gaudir i menem una vida superficial, distrets constantment per la disbauixa, ens pot passar que no ens adonem de la vinguda constant del Senyor a la nostra vida. Que l'Advent ens ajudi a estar a punt per a acollir-lo amb cor atent i ben disposat.

Bona festa a la taverna (1628). Dirck Hals



Agenda

Lit. hores: Setmana I

28 dilluns

—Santa Caterina Lauboré, rel.
Is 4,2-6/Salm 121/Mt 8,5-11

29 dimarts

—Sant Sadurní (Serní o Cerní), bisbe mr.
Is 11,1-10/Salm 71/Lc 10,21-24

30 dimecres

—Sant Andreu, apòstol
Rm 10,9-18/Salm 18/Mt 4,18-22

1 dijous

—Sant Eloi, bisbe
Desembre, consagrat a la Immaculada Concepció
Is 26,1-6/Salm 117/Mt 7,21.24-27

2 divendres

—Sant Silvà, bisbe
—Santa Bibiana, vg. mr.
Is 29,17-24/Salm 26/Mt 9,27-31

3 dissabte

—Sant Francesc Xavier, jesuïta
—Sant Cassià, mr.
Is 30,19-21.23-26/Salm 146/Mt 9,35-10,1.6-8

4 diumenge II d'Advent / cicle C

—Santa Bàrbara, vg. mr.
—Santa Ada, abadessa
Is 11,1-10/Salm 71/Rm 15,4-9/Mt 3,1-12

4 —efatà



Número 86

Delegació de catequesi: catequesi@bisbatvic.org – Telèfon 647 13 12 28

L'arbre de Nadal, testimoni de Crist

Descobrim la història de l'arbre de Nadal, que el podem relacionar també amb l'arbre de la creu on Jesús va morir. Les fulles perennes de l'abet són signe de l'eternitat i l'obren a un sentit escatològic.

Origen de la tradició

Aquesta tradició d'origen centre-europeu s'atribueix a **sant Bonifaci**, nascut a Anglaterra a finals del segle VII. Va travessar la Baixa Saxònia per evitar el sacrifici d'un nen a

Thor, el déu del tro, al peu d'un roure. Era la vigília de Nadal. Va aconseguir aturar-lo fent servir el seu bàcul i va destruir també el roure. Sant Bonifaci aquella nit va predicar als qui es trobaven allà tot dient:

Escolteu, fills del bosc! Aquesta nit la sang no correrà, excepte aquella sang que la pietat ha dibuixat en el pit d'una mare. Perquè aquesta és la nit en què va néixer Crist, el fill de l'Altíssim, el Salvador de la humanitat. Ell és més just que Baldur, el formós, més gran que Odin, el savi, més gentil que Freia...

Amb la fusta del roure va construir una capella. Al costat de roure caigut va descobrir-hi un petit avet i els va dir:

Aquest petit avet, aquest petit fill del bosc, aquesta nit serà el vostre arbre sant. Aquesta és la fusta de la pau... és el signe d'una vida sense fi, perquè les seves fulles són sempre verdes. Mireu com les seves puntes s'adrecen al cel. Se l'ha d'anomenar l'arbre del nen Jesús; reuniu-vos entorn d'ell, no en el bosc salvatge, sinó a les vostres llars; al costat de l'arbre tindreu un refugi i no hi haurà actes sagnats, sinó regals amorosos i ritus de bondat.

Adaptació del text publicat a Vida Nueva

Desenvolupament de l'activitat

En un primer moment caldrà explicar la tradició de l'arbre de Nadal als infants i assegurar-ne la comprensió, cal recordar que és una llegenda.

Seguint el ritme setmanal podem anar guarnit l'arbre amb tota mena de garlandes elaborades pels infants de Catequesi.

Si feu servir els nous materials de catequesi elaborats pel



5 –efatà d'Advent

SIC podeu relacionar l'elaboració de les garlandes amb la proposta de la sessió 10 (Preparem una festa) del **Coneixem Jesús 1**. Tot preparant-la es vol ajudar a descobrir que el més important de la festa és el convidat, el qui ha de venir, Jesús.

Us convidem a fer una garlanda d'estrelles que anirem omplint amb les frases pròpies de cada un dels diumenges i que trobarem més endavant.

A la sessió 12 dels mateixos materials es proposa també construir un regal, una caixa, per al qui ha de venir, que omplirem amb els nostres desitjos o propòsits. També podeu construir un arbre de Nadal amb tots els regals fets pels nois/noies.

Corona d'advent

Dins la celebració de l'Eucaristia o a la sessió de Catequesi podeu anar encenent els ciris de la corona tot llegint el fragment de l'evangeli i responent amb la pregària cantada que us proposem o una altre de coneguda.

Primer diumenge: «Estigueu a punt també vosaltres, que el Fill de l'home vindrà a l'hora menys pensada» (Mt 24,42).

Pregària: Maranatha! Veniu Senyor Jesús!

Segon diumenge: «Convertiu-vos, que el Regne del cel és a prop» (Mt 3, 2)

Pregària: Senyor Jesús tingues pietat de mi.



Solemnitat de la Immaculada Concepció de Santa Maria, verge: «Tindràs un fill i li posaràs de nom Jesús» (Lc 1,31)

Pregària: Sota el vostre mantell ens emparem santa Mare de Déu.

Tercer diumenge: «Feliç aquell que no quedarà decebut de mi» (Mt 11,6).

Pregària: Esperem vostra vinguda, no tardeu Senyor Jesús.

Quart diumenge: "La verge tindrà un fill, i li posaran Emmanuel", que vol dir Déu-és-amb-nosaltres." (Mt 1, 23).

Pregària: Veniu Emmanuel, sou l'esperança d'Israel.

Carme Oliva i Empar Escalé

Servei de llibreria de catequesi

Amb seu al *Casal de l'Església* de Manresa podeu trobar tot el material catequètic i les actualitats de llibreria. Podeu fer comandes que us arribaran amb el Full (93 875 32 03 / despatx-inter-manresa@bisbatvic.org)

Disposem de calendaris d'Advent i altres especialitats nadalenques de les Carmelites de Jorba



Agenda del catequista

• Jornada diocesana de Catequesi:

Seminari de Vic, 25 de març

Recordeu que a la web del SIC hi ha accés als nous materials, us heu de subscriure segons el que necessiteu.
www.sic-catequesi.cat

Sunt Lacrimae: esperança per a supervivents d'abusos

El bisbat de Vic impulsa una fundació pionera a Catalunya oberta a tothom



L'any 2020 va néixer al bisbat de Vic una proposta pionera a Catalunya: la Fundació Sunt Lacrimae (que es pot traduir per «hi ha llàgrimes»). La Fundació vol acompanyar psicològicament i espiritualment supervivents d'abusos en el seu procés de recuperació i guarició. Sunt Lacrimae neix amb la missió de contribuir a la crida que el papa Francesc va fer l'any 2018 per tal que l'Església fos un «hospital de campanya» per a les víctimes d'abusos. Igualment, el Papa Francesc, en la seva encíclica *Fratelli tutti*, exhorta a treballar pel qui sofreix i té llàgrimes de dolor que brollen del seu cor, fent propi el dolor del germà. D'aquesta manera, el que ofereix Sunt Lacrimae és passar de les «llàgrimes» d'un dolor atroç per haver patit un abús a «llàgrimes» de gràcia, de joia, d'esperança.

Acompanyament terapèutic i espiritual

La Fundació Sunt Lacrimae acompanya terapèuticament així com espiritualment tots aquells supervivents que ho demanin. L'acompanyament terapèutic se centra en la persona i en el camí de guarició; l'acompanyament espiritual se centra a acompanyar el sofriment des de la perspectiva de la fe catòlica, així com encoratjar a no defallir, ja que es pot trobar esperança enmig de tant dolor.

El recés

Per a ajudar a guarir les persones víctimes de qualsevol

abús (sexual, físic, emocional...), Sunt Lacrimae ofereix «Del dolor a la gràcia», un programa especialitzat de cura espiritual i psicològica de cinc dies de durada per a qualsevol persona que hagi patit qualsevol tipus d'abús en la infància, l'adolescència o l'edat adulta. És un recés de guarició catòlic (combina la part psicològica amb la fe), però és obert a tot tipus de supervivents, inclús d'altres religions o no-creients. El recés, a través de professionals especialitzats, aborda l'esquerda que pateix la persona que sofreix l'abús, des de la perspectiva de la psicologia que encara el trauma; i, alhora, es combina amb exercicis des de la fe catòlica (lectura de la Sagrada Escripura, sagraments). El recés pretén ser un instrument de guarició per a la ment, el cos i l'esperit. El pròxim recés serà del 23 al 28 d'abril del 2023.

Sensibilització

Per últim, la fundació també fa campanyes de sensibilització per a aquelles persones, entitats o institucions que ho sol·licitin. És una manera directa i vivencial d'endinsar-se en la problemàtica que l'abús causa i com poder abordar-la.

Es pot contactar amb la Fundació Sunt Lacrimae a través de la web www.deldoloralagràcia.org o bé enviant un correu electrònic a info@deldoloralagràcia.org

Darrers viatges del Papa Francesc

Bahrain i Asti

El papa Francesc va realitzar a principis de novembre una visita Bahrain. Un viatge de quatre dies en què es va referir a la situació dels presos polítics al país del golf pèrsic, i altres temes com l'acord d'alto el foc a Etiòpia i la guerra a Ucraïna.

Durant el seu últim discurs, el pontífex va instar aquests tres països a utilitzar el diàleg com a mitjà per aconseguir una pau duradora i deixar enrere la violència en totes les seves formes.

Francesc va concloure així un viatge de quatre dies a Bahrain per intensificar l'aliança amb l'islam, com ha fet en els seus ja més de deu viatges a països de majoria musulmana i, per això, es tornà a reunir amb l'imam de la Universitat d'Al-Azhar, d'Egipte, Ahmed

al-Tayeb, amb qui va signar en el 2019 a Abu Dhabi el document per a la germanor humana, i també va participar en una reunió del Consell Musulmà d'Ancians, que promou els valors de la tolerància i la pau entre religions.

Però també el seu objectiu ha estat el d'instar al respecte no sols de la llibertat religiosa, sinó també de la «llibertat de culte», perquè en tota la regió els catòlics puguin professar la seva fe.

Diumenge passat, el papa Francesc va presidir la santa missa des de la catedral d'Asti, al nord d'Itàlia: «Jesús no és un rei amb insígnies, és rei amb claus i espines», va reordar. El dia abans s'havia desplaçat a un poble proper, on es trobà amb una cosina seva que celebra va novranba anys (en la foto).



El llibre

Material que es pot trobar al Casal de Manresa

Tel. 938 753 203

- Agenda 2023 (san pablo): 13,90 € (13,20)
- Aprendo a rezar: 1,80 €
- Bíblia BCI (tapa gruixuda): 25 €
- Bíblia BCI (tapa tova): 16 €
- Bíblia de Jerusalén: 33,50 € (32)
- Breu calendari litúrgic: 8,25 € (7,85)
- Calendari d'Advent: 4 €
- Calendari litúrgic CPL: 21,50 € (20,50)
- Calendari litúrgic Pere Farnés: 22,88 € (22)
- Cançonet de Nadal: 2,70 €
- Carbó per encens (capsa 10 unitats): 20 €
- Encens Litúrgic ½ Kg.: 30 €
- Cera líquida (ampolla d'1 litre): 4,50 €
- Històries de Nadal (dvd): 20,34 € (19,50)
- L'Advent 6 + 1: 7 € (6,65)
- La Bíblia didàctica: 22,15 €
- Palabra y vida: 2,20 € (2,10)
- Paraula i vida: 4,35 € (4,15)
- Poemes de Nadal i Setmana Santa: 11 €
- Viure l'Advent: 8 € (7,60)
- Viure l'Esperit de Nadal: 3 €
- Lectio Divina per als Temps Forts: 17,95 € (17,10)
- M'agrada pregar així: 2,20 €
- Magdalenes llimona (bossa de 15 unitats): 4,50 €
- Magdalenes xocolata (bossa de 15 unitats): 4,50 €



Advent, *kairós* més que no pas *cronos*

Romà Casanova, bisbe de Vic



L'Advent fa renéixer, de manera especial, l'alegria en els nostres cors; potser perquè el Nadal de nostre Senyor Jesucrist ja està més a prop o també perquè aquest temps litúrgic té una bellesa i una profunditat en si mateix que fan ressorgir la joia pròpia dels cristians. De fet, són dues raons complementàries, ja que l'alegria cristiana neix i reneix del trobament amb Crist; i això és el que ens fa reviure l'Advent: el Senyor és a prop i ve a visitar-nos. Són adients aquestes paraules —de les més precioses!— de l'Escriptura: *Mira, soc a la porta i truco. Si algú m'escolta i obre la porta, entraré a casa seva i menjaré amb ell, i ell amb mi* (Ap 3,20).

La nostra esperança el Senyor, que sabem que es manifestarà, ple de glòria i majestat, a la fi dels temps dona sentit a les nostres petites esperances

El temps que transcorre en l'existència de l'Església i de cada persona al llarg dels anys té un sentit ben clar: un temps en l'espera del Senyor, que sabem que es manifestarà, ple de glòria i majestat, a la fi dels temps, per portar el món i la història a la seva plenitud; d'aquí neix la gran esperança dels cristians que dona sentit i alè a les petites esperances en la lluita de la vida. Per això mateix, els cristians no entenem pas el temps com un simple succeir, esdevenir, passar inexorablement, com un *cronos*, com un simple rellotge que no para o un calendari del qual van caient irremissiblement els fulls. La nostra fe —quin regal més gran ser cristians!— ens impulsa a entendre el sentit del temps i de la història com a *kairós*: el temps propici, favorable per a la nostra salvació.



Concretament-ho encara més: el cristià no pot dir aquella expressió que tant es repeteix: «Anem fent, anem tirant.» Aquesta no és la visió cristiana de la vida. Som cridats a descobrir en els esdeveniments de cada dia la presència de Crist i els gestos que Déu ens adreça per comunicar-nos la seva paraula de consol i esperança. El temps que el Senyor ens regala és una invitació constant a contemplar-lo present en la nostra quotidianitat. El testimoniatge que els nostres coetanis necessiten de nosaltres no és pas el de la indiferència, el relativisme o la passivitat, sinó el de la joia i la pau enmig de les lluites i preocupacions, perquè tenim l'esperança posada en el Senyor, a les mans del qual estan totes les nostres vides i tota la història de la humanitat. Per això, és pre-emptòria la necessitat de la pregària en el dia a dia del cristià: posar-nos en silenci i a l'escolta de la Paraula per poder obrir els ulls a la presència misteriosa de Déu entre nosaltres.

