



ABRIL 2020 · BISBAT DE VIC

Pregària Penitencial

EN TEMPS DE CONFINAMENT
[POT SERVIR TANT PER A LA PREGÀRIA EN FAMÍLIA
COM PER A LA PREGÀRIA INDIVIDUAL]

GUIA DE LA PREGÀRIA



1.INICI

En presència
de Déu,
demanar llum
i gràcia



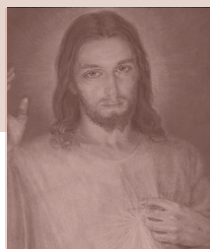
2.OBRIR EL COR A DÉU

Recordar qui
som als ulls
de Déu,
escoltar-lo



3.EXAMINAR

Repasar la
pròpia vida,
amb els seus
encerts i
errors



4.DEMANAR PERDÓ

Apropar-se
amb humilitat
a la
misericòrdia
de Déu



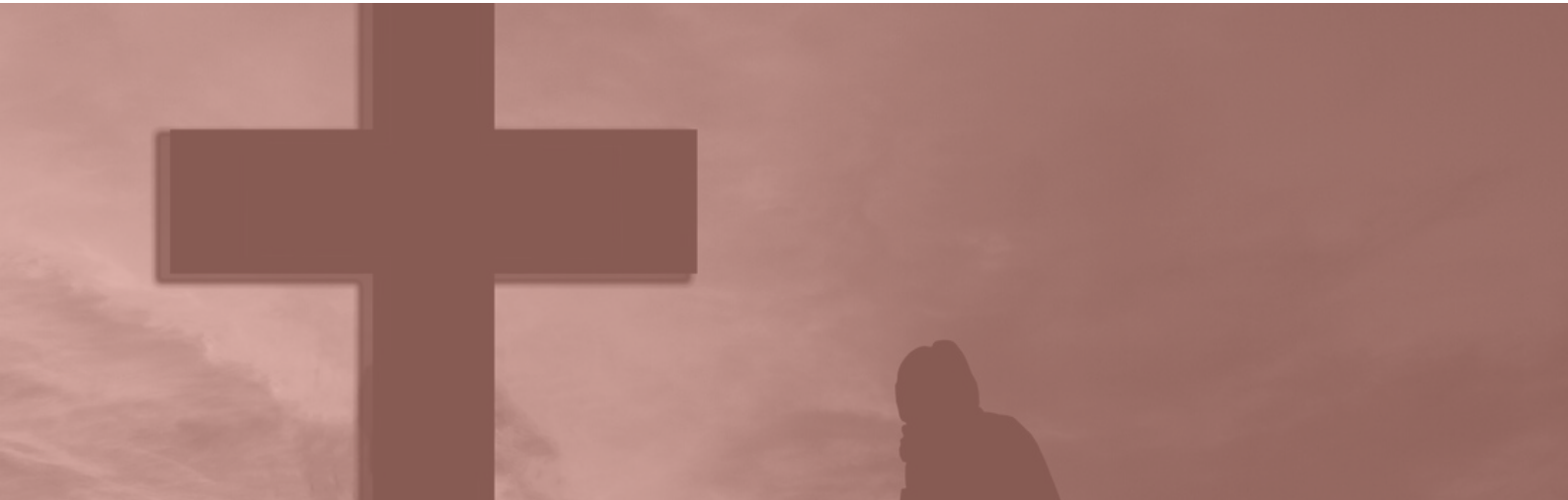
5.CONFESSAR

Confessió en
temps de
confinament



6.INVOCAR

La benedicció
de Déu.
Confiats al
Pare que ens
estima



1.INICI

Reunits en un lloc adient de la casa, amb alguna creu ben visible i un ciri encès, si és possible, ens posem en presència de Déu.

Si estem en família, el pare o la mare poden guiar la pregària, els altres responen (T).

Qui guia (G) comença dient:

(G) En el nom del Pare i el Fill i l'Esperit Sant.

(T) **Amén!**

(G) El Senyor és enmig nostre i ens convida a parlar amb ell i a demanar-li perdó per les nostres mancances, febleses, pecats. Fem un moment de silenci, acollint la seva presència.

(G) Preguem junts per demanar la gràcia del perdó del nostre Pare, ric en misericòrdia. El Senyor fa noves totes les coses i ens ofereix la possibilitat d'acollir els seus dons, tot el seu amor. Demanem la llum de l'Esperit Sant perquè ens guiï en veritat a reconèixer els nostres pecats i a demanar perdó a Déu, confiats en la seva misericòrdia.



2. OBRIR EL COR A DÉU

(G) És moment de recordar qui som als ulls de Déu: som els seus fills estimats.

Ara podem obrir-li el nostre cor sense por a mostrar la nostra debilitat, sabent que Ell és «compassiu i benigne, lent per al càstig, ric en l'amor».

Es llegeix el Salm 102, deixant un breu silenci entre cada fragment; per torn, anem canviant el primer lector (L), la resta fan junts (T) els següents:

Salm 102

(L) Beneeix el Senyor, ànima meva,
del fons del cor beneeix el seu sant nom.
Beneeix el Senyor, ànima meva,
no t'oblidis mai dels seus favors.

(T) Ell et perdona les culpes
i et guareix de tota malaltia;
rescata de la mort la teva vida
i et corona d'amor entranyable;
et sacia dels béns que desitjaves,
i tu et rejoyeneixes com una àguila.

(L) El Senyor fa justícia als oprimits,
sentencia a favor d'ells.
Ha revelat a Moisès els seus camins,
els seus propòsits, als fills d'Israel.

(T) «El Senyor és compassiu i benigne,
lent per al càstig, ric en l'amor.»
No sempre acusa
ni guarda rancúnia sense fi;
no ens castiga els pecats com mereixem,
no ens paga com deuria les nostres culpes.

(L) El seu amor als fidels és tan immens
com la distància del cel a la terra,
llança les nostres culpes lluny de nosaltres
com l'orient és lluny de l'occident.

(T) Com un pare s'apiada dels seus fills,
el Senyor s'apiada dels fidels,
perquè sap de quin fang ens va formar
i es recorda que som pols.

(L) La vida de l'home dura com l'herba,
la seva florida és com la dels camps;
desapareix quan hi passa la ventada
i ni es coneix el lloc on era.

(T) Però l'amor del Senyor pels seus fidels
és de sempre i dura sempre;
la seva bondat s'estén als fills dels fills
si guarden la seva aliança,
si es recorden dels preceptes i els compleixen.

(L) El Senyor manté ferm el seu tron en el cel,
el seu regnat s'estén per tot el món.
Beneïu-lo, àngels del Senyor,
herois poderosos que compliu les seves ordres,
sempre a punt d'obeir els seus manaments.

(T) Beneïu-lo, estols del Senyor,
servidors que executeu els seus designis.
Beneïu-lo, criatures del Senyor,
a tot arreu on ell és sobirà.
Beneeix el Senyor, ànima meva.



3.EXAMINAR

(G) En diàleg amb el Senyor, meditem sobre la nostra vida, sobre el que creiem que vol de nosaltres, sobre les coses que hi passen, les obres de Déu en la vida de cada un de nosaltres... Què em dius Senyor?

Es comença l'examen de consciència, qui guia la pregària va llegint les preguntes i es deixa un moment de silenci després de cada una per a la reflexió.

(G) És temps d'examinar allò que no fem del tot bé:

- EN LA MEVA RELACIÓ AMB EL SENYOR

L'estimo? M'apropo cada dia més a Ell? És el centre de la meva vida? Confio en ell quan arriba el dubte o les dificultats? Rebutjo la seva mirada? Per què ho faig?

- EN LA MEVA RELACIÓ AMB ELS GERMANS

Els miro amb misericòrdia? Em sento superior als altres? Miro d'estimar com Jesús estima? Perdono les ofenses que em fan? Ajudo els altres en les seves necessitats? Em deixo ajudar? Prego pels altres?

● EN RELACIÓ A MI MATEIX

Amb quins ulls em miro? Com em tracto? M'exigeixo coses que no corresponen a un fill o filla de Déu? Sóc senzill en els meus pensaments? Pur en les meves intencions? Net de cor? Miro de ser millor? M'accepto en la meua feblesa i la presento a Déu perquè sigui Ell qui la refaci amb el seu do?

● EN RELACIÓ AL MÓN QUE M'ENVOLTA

Posposo per a demà el bé que puc fer avui? M'enfronto a les dificultats que a vegades apareixen en la vida perseverant en fer el bé i servint el Senyor? Miro de practicar la justícia i defensar els més febles? Sóc un instrument de pau o de discòrdia? M'obro i parlo als altres del motiu de la meua fe i esperança en Crist?

Deixem uns minuts de silenci

(G) Agraïm a Déu les coses bones que hem fet i disposem-nos a demanar-li perdó per allò que no hem fet tan bé.



4. DEMANAR PERDÓ

(G) I ara com s'arregla tot això? El nostre pecat necessita ser perdonat, nosaltres no podem arreglar-ho amb les nostres forces. Més encara, el pecat produeix ferides i les ferides han de ser tractades i curades.

La misericòrdia de Déu amorozeix i guareix les nostres ferides. «El mal és fort, té un poder seductor: atrau, captiva. Per apartar-se d'ell no n'hi ha prou amb el nostre esforç, es necessita un amor més gran. Sense Déu no es pot vèncer el mal: només el seu amor ens conforta, només la seva tendresa vessada al cor ens fa lliures». (Papa Francesc).

La misericòrdia del nostre Déu és la font del perdó i de la pau.

Escoltem el que el mateix Jesús ens diu:

De l'evangeli segons sant Lluc (15, 1-7)

En aquell temps, veient que tots els cobradors d'impostos i els altres pecadors s'acostaven a Jesús per escoltar-lo, els fariseus i els mestres de la Llei murmuraven entre ells i deien: «Aquest home acull els pecadors i menja amb ells».

Jesús els proposà aquesta paràbola:

«Qui de vosaltres, si tenia cent ovelles i en perdia una, no deixaria en el desert les noranta-nou i aniria a buscar la perduda fins que la trobés? I quan l'hagués trobada, oi que se la posaria tot content a les espatlles i, arribant a casa, convidaria els amics i els veïns dient-los: “Veniu a celebrar-ho: he trobat l'ovella que havia perdut?” Us asseguro que al cel hi haurà també més alegria per un sol pecador convertit, que no pas per noranta-nou justos, que no necessiten convertir-se.

I si una dona tenia deu monedes de plata i en perdia una, no encendria el llum, i escombraria la casa, i la buscaria amb tot l'interès fins que la trobés? I quan l'hagués trobada, oi que convidaria les amigues i les veïnes dient-los: “Veniu a celebrar-ho: he trobat la moneda que havia perdut?” Us asseguro que hi ha una alegria semblant entre els àngels de Déu per un sol pecador convertit».

Paraula de Déu

(G) Fem ressonància d'aquest text. Què diu? Què ens diu? Què li diem al Senyor? Què ens demana el Senyor? Li donem gràcies a Déu per la seva misericòrdia i de la pau.

ACTE DE CONTRICIÓ

(T) Senyor meu Jesucrist, Déu i home vertader, Creador, Pare i Redemptor meu, en qui crec, en qui espero, a qui estimo més que totes les coses; em pesa de tot cor, d'haver-vos ofès, perquè ser vós qui sou, bondat infinita; i també em pesa perquè em podeu castigar amb les penes eternes de l'infern. Ajudat de la vostra divina gràcia, i, esperant els mèrits de la vostra preciosíssima Sang, proposo no tornar mai més a pecar, confessar-me, esmenar-ne i complir la penitència que em serà donada. Amén.



5. CONFESSAR

Explicar o llegir les condicions per a la confessió sacramental en aquest temps de “confinament” a les nostres cases per al nostre bé i el bé de tantes persones.

(G) «Tota persona que des de la seva llar o del lloc on sigui, havent fet un sincer examen de consciència, havent sentit un veritable dolor dels pecats i havent fet una sincera petició de perdó (la que el penitent pugui expressar en aquell moment), i, tot això, si ho acompanya amb el **votum confessionis** (propòsit de confessar com més aviat millor els pecats greus que pogués tenir), rep la gràcia del perdó de Déu i de l'Església, que és la mitjancera d'aquesta gràcia sacramental» (Bisbe Romà, *Vers una Setmana Santa diferent... Ens hi hem de preparar*, 26-3-2020).

Acollim en silenci el perdó de Déu, per mitjà de la seva Església.



6. INVOCAR LA BENEDICCIÓ DE DÉU

(G) Déu totpoderós i etern, que sou sempre misericordiós. Mireu aquesta família reunida en el vostre nom, doneu-nos amor i reverència envers vós; feu que tinguem fe en els nostres cors, justícia en les nostres obres, pietat en la nostra vida, caritat en les nostres paraules, rectitud en els nostres costums, de tal manera que obtinguem el premi de la immortalitat.

(T) Amén.

Cadascú fa damunt seu el senyal de la creu, mentrestant el guia continua dient.

(G) En el nom del Pare i del Fill i de l'Esperit Sant.

(T) **Amén.**

Cant final

Podem acabar amb un cant apropiat d'acció de gràcies.

Us recomanem

EL SENYOR ÉS LA MEVA FORÇA (TAIZÉ)

SÓC UN FILL DE DÉU (WORSHIP.CAT)

TU ETS EL CAMÍ (WORSHIP.CAT)

